

広報

おき 陸岐の島

2014

1



特集

まちの1年を振り返る

防災無線受信機の電池交換について
国民健康保険税は期限内に納めましょう

キッズアスリート・プロジェクト
～夢の陸上キャラバン隊～

11月1日(西郷小学校)

ロンドン五輪日本代表選手など4名のトップアスリートによる、夢の陸上キャラバン隊が開催されました。

写真は、楽しみながらハードル競技に挑戦する、都万小学校児童の様子。
(詳しくは、6ページのまちのできごとに掲載。)



まちの 1年を振り返る

隠岐の島町
2013

平成25年も残すところわずかとなりました。皆さまにとって、この1年はどのような年だったでしょうか。

今回の特集では、広報「隠岐の島」でお伝えした出来事を中心に、まちの1年を振り返ってみたいと思います。

1月

- 12日：隠岐古典相撲を描いた映画「渾身」の全国公開が始まる。
- 18日：隠岐水産高校課題研究発表会が開催。地元水産資源を活用した新商品の開発など、6件の研究成果を発表。
- 19日：広島市で開催された「しまねふるさとフェア」で、初めて竹島に関するブースを設置。竹島問題を7万人の来場者へアピール。(～1月20日)

2月

- 1日：青砥芳和さん(岬町出身)の大相撲八角部屋入門が決定。隠岐の島町からは、隠岐の海関、隠岐の富士につづく3人目。
- 7日：隠岐の島町新副町長に池田高世偉氏就任。
- 16日：マナヅルの飛来を確認。昨年12月に飛来した、カナダヅルとソデグロヅルとともに、国内に飛来するのは珍しい3種類の渡り鳥が、同じ水田で行動をともにしながら、餌をついばむ珍しい光景が見られる。



▲映画「渾身」行司口上シーンの撮影時の様子
(平成23年10月15日)



▲写真左から、ソデグロヅル、カナダヅル、マナヅル
(2月17日撮影)

3月

- 7日：都万地区の海岸に信号弾が漂着。
- 31日：津波対策として、浸水の恐れがある329箇所に海拔表示板を設置。迅速な避難行動などに活用。



▲設置された海拔表示板



▲島根県水産実習船「神海丸」一般公開の様子

4月

- 10日：大山隠岐国立公園「隠岐島」が指定50周年を迎える。
- 14日：隠岐水産高校が漁業実習で使う、新しい島根県水産練習船「神海丸」が就航。入港式と一般公開が行われる。
- 20日：隠岐の島町議会議員一般選挙が行われ、16人の新たな議員が決定。
- 25日：大相撲八角部屋の隠岐の海関が、東前頭7枚目で迎えた平成25年3月場所で、11勝4敗の好成績を収め、新番付で小結に昇進。島根県出身力士としては121年ぶりの快挙。



▲新小結として臨んだ平成25年5月場所の初日で横綱日馬富士関と対戦する隠岐の海関

5月

11日：第43回しげさ踊りに、島内外から31団体総勢約1,300人を超える踊り子が参加。夜には、隠岐太鼓の演奏に合わせて、約1,000発の花火が打ち上げられる。

12日：第28回隠岐しげさ節全国大会が開催。三味線と唄の部門に、島内外から107人が出場。



▲上級の部優勝ペアの共演



▲しげさ踊りパレードの様子



▲しげさ踊りの後に行われた花火の様子

15日：隠岐の島町名誉町民 筧榮一氏ご逝去。

6月

8日：第26回全国河童サミットin日本海が開催され、全国の河童ファンが水資源など自然の重要性を河童の視点で議論。

11日：西山英美さん(津戸地区在住)が、チェコ・プラハで開催されたINAS世界陸上選手権大会の一般女子やり投げに出場。31m04cmの自己新記録で世界第2位に輝く。(～6月15日)

16日：8回目となる隠岐の島ウルトラマラソンに、全国から過去最高となる883名の選手が参加。50km男子の部では、大会初の招待選手として、世界陸上日本代表の市民ランナー川内優輝選手が3回目の参加。

23日：大阪で、旧西郷町と旧布施村の出身者が中心となり、隠岐の島町関西ふるさと会が発足。大阪で第1回総会を開催。

24日：ロックバンドB'zが、本町でライブコンサートを初開催。島外からも大勢のファンが来島。宿泊施設は、3月末から予約で満室となる。



▲B'zファンでにぎわう会場の様子(隠岐島文化会館)



▲100kmの部スタートの様子



▲西里地区での応援の様子



▲疾走する川内選手

7月

1日：元屋地区で5年ぶりとなるコウノトリの飛来を確認。

5日：劇作家岡部耕大氏による演劇「隠岐騒動」が、隠岐の島町をはじめ、松江市、東京で公演される。

14日：海難事故防止や環境保全活動を行う「シーバード隠岐」が発足。

24日：大相撲八角部屋隠岐合宿が行われる。(～7月29日)

25日：隠岐国分寺再建へ向け、地鎮祭開催。



▲演劇「隠岐騒動」のクライマックスシーンの様子



▲合宿を行なった八角部屋の皆さん

8月

- 1日：8年目を迎える夏の大阪ジェット便就航。(～8月31日)
- 14日：韓国の与党議員約40人が、竹島へ上陸。竹島問題が注目される。
- 15日：隠岐の島町成人式が開催。130人の新成人が参加。
- 23日：磯小学校6年生の西尾有紗さんが、神奈川県で開催された第29回全国小学生陸上競技交流大会の女子走り幅跳びに出場。4.67mで全国第3位に輝く。
- 29日：隠岐ジオパーク世界認定に向け、総決起集会が開催される。
- 30日：島根県警と隠岐汽船が、災害時の海上輸送に関する協定を締結。大規模災害時には、全国からの警備部隊や装備などをフェリーで優先的に輸送するほか、臨時便の運航も行うこととする内容。



▲成人式に出席した新成人の皆さん

9月

- 5日：隠岐一福岡間のジェットチャーター便が初就航。運航は、静岡市に本社を置く「フジドリームエアライン」。
- 8日：島根県総合防災訓練が実施される。住民や防災関係者など1,100人が参加し、避難訓練や負傷者の救出訓練など全23項目の訓練が行われる。
- 9日：韓国済州島で開催された、アジア太平洋ジオパークチェジュ大会で、隠岐ジオパークの世界認定が決定。名称も「隠岐世界ジオパーク」に変更。
- 10日：隠岐世界ジオパークの認定を祝う認定祝賀セレモニーが開催される。



▲島根県総合防災訓練での、土砂災害救助訓練の様子



▲認定の報告を受け、くす玉を割る隠岐の各町村長と関係者の皆さん



▲認定祝賀セレモニーで、認定を祝う万歳三唱



隠岐世界ジオパーク

▲隠岐世界ジオパークのロゴマーク

- 12日：三瓶自然館が、隠岐の島町で約2000万年前の地層から、全長約7メートルのマチカネワニの仲間と推定される化石を発見したことを報告。
- 28日：若者を中心としたにぎわい創出事業「島友フェスタ」が開催。プライダルイベントなどでにぎわう。
- 30日：「島の香り 隠岐藻塩米」の首都圏での本格販売を祝う式典が開催。ブランド化へ向け、更なる一歩。



▲島友フェスタでのプライダルショーの様子



▲発見された巨大ワニの化石(右側)



▲隠岐藻塩米の首都圏販売記念式典の様子

10月

- 2日：環境省が隠岐の島町に隠岐自然保護官事務所を設置。
- 5日：ミュージカル「あいと地球と競売人」が隠岐の島町で初公演。
出演した五箇小学校全児童も熱演。

出演者全員によるエンディングの様子



- 9日：台風24号が日本海側を通過。西郷で、10月としては、観測史上最大となる最大瞬間風速40.9mを記録。
- 13日：3年に一度の隠岐水産高校「水高祭」が開催。
- 15日：日本ジオパーク隠岐大会開催。ジオパークの活用策などを議論。
- 11日：送電線への落雷により発電所が自動停止。
隠岐の島町全域で、早朝より最長約5時間停電。
- 19日：隔年で営まれる「隠岐武良祭風流」開催。
- 26日：隠岐高等学校100周年記念式典開催。記念講演では、映画監督の錦織良成氏が講演。



▲日本ジオパーク隠岐大会で、ジオツアーに参加する関係者の皆さん(玉若酢命神社)

11月

- 1日：隠岐水産高校食品クラブの皆さんが、「第2回ご当地!絶品うまいもん甲子園」に出場し、地元の食材を利用した「闘牛ブリバーガー」で、水産庁長官賞を受賞。
- 1日：キッズアスリート・プロジェクト(夢の陸上キャラバン隊)が開催。日本のトップアスリートが子どもたちに陸上の指導を行う。(～11月2日)
- 2日：しまね女子会フォーラムが開催。島内外からの参加者が、女性の視点で食や観光について語り合う。
- 28日：「ビジネスプランコンテスト」が開催され、提案者一般の部2名と高校生の部1組が優秀賞を受賞。島内の地域資源を活用した、新たな産業の育成を図る。
- 30日：超高速船レインボー2が退役。16年間の運航に幕を下ろす。



▲夢の陸上キャラバン隊でのハードル指導の様子



▲隠岐武良祭風流



▲しまね女子会フォーラムで意見を交わす参加者の皆さん

思い出に残っている出来事は、いくつかありましたでしょうか。
来年が、皆さま方にとりまして平穏な一年でありますようお祈り申し上げますとともに、
元気あるまちづくりに向けて、引き続きご協力をお願いします。



まちのきびと

11/1

陸上の楽しさを伝授 夢の陸上キャラバン隊

子どもたちの体力向上などを目的とした、日本陸上競技連盟による「キッズアスリート・プロジェクト」が、西郷小学校グラウンドで開催されました。

キャラバン隊には、ロンドン五輪日本代表選手など、4名のトップアスリートが、町内7小学校の児童約460名に、スポーツの原点となる「走る・跳ぶ・投げる」楽しさを教えました。



児童の皆さんに走り幅跳びの手本を示す菅井洋平選手

11/2

女性の視点でまちおこし しまね女子会フォーラム

地域の活性化を女性の視点で語り合う、しまね女子会フォーラムが、隠岐の島ものづくり学校で開催されました。

フォーラムには、町内や県内外から約80名が参加し、地域の魅力を発信する取り組みについての講演会や、しまねの「食」、「観光・交流」をテーマとした分科会などが行われました。

参加した皆さんは、地域振興策について様々な意見を交わしました。



グループごとに意見を交わす分科会の様子

11/9

県民主役の観光地づくりへ しまね19市町村リレートーク

島根県の神々の国しまね実行委員会が、観光振興を目的に、県内すべての市町村で開催している、しまね19市町村リレートークが、隠岐島文化会館で開催されました。

本町では、「着地型観光と地域づくり」をテーマに、町内での活動事例発表や江津市の地域団体「イワミノチカラ」代表の伊藤康丈氏による講演が行われ、参加した皆さんは、隠岐の特色を生かした観光振興策について考えを深めていました。



講師の伊藤康丈氏

11/9

青色の光に歓声 世界糖尿病デーイベントin隠岐

糖尿病の予防と治療の必要性を訴える、世界糖尿病デーイベントin隠岐が、西郷港フェリーターミナルで開催されました。

イベントでは、益田赤十字病院の佐藤利昭氏の講演会やフェリーしらしまの船体を青色の光で照らす「ブルーライトアップ」などが行われました。

ブルーライトアップの点灯式では、フェリーの汽笛と隠岐高校吹奏楽部の演奏とともに、フェリーしらしまの船体が青色のライトで染められ、来場した皆さんからは、大きな歓声があがりました。



▲青色の光でライトアップされたフェリーしらしまの様子

11/9

地域の力で火災予防

五箇地区防火パレード

五箇地区伝統の五箇地区防火パレードが、五箇生涯学習センターをスタートとして行われました。

パレードには、隠岐の島町消防団五箇分団の皆さん64名が参加し、火災防止を呼びかけました。

また、パレード前には、ごか保育園園児の皆さんが、パレードに出発する団員の皆さんを激励しました。



パレードに出発する団員の皆さんを激励するごか保育園園児の皆さん

11/10

都万文化祭



都万文化祭が、都万公民館で開催され、地区の皆さんが製作された手芸品・絵画・写真など様々な作品が展示されました。

11/17

心身ともに健康に

隠岐の島町浄土ヶ浦・いきいき祭

隠岐の島町いきいき祭と浄土ヶ浦祭の合同開催となった、隠岐の島町浄土ヶ浦・いきいき祭が、布施公民館で開催されました。

オープニングでは、中村保育園と日の丸保育所の園児の皆さんによる鼓笛の演奏のほか、餅まきなどが行われました。その後、文化作品の展示、ステージ発表などが行われ、会場は、大勢の来場者でにぎわいました。

また、健康増進を目的とした展示や健康チェックのほか、心の健康講演会として、心理療法師の川畑のぶこ氏による講演などが行われました。



写真上：オープニングを飾った中村保育園と日の丸保育所の園児の皆さん



写真右：講師の川畑のぶこ氏

11/16

元気あふれる学習成果発表

隠岐養護まつり

隠岐養護学校で学ぶ児童生徒の学習成果の発表と地域との交流などを深める、第12回隠岐養護まつりが、開催されました。

はじめに、児童生徒の皆さんが出品する野菜や工芸品などのPRを行い、その後、実習製品の即売や工芸品の製作体験、同校と隠岐高校吹奏楽部による合同演奏会などが行われました。



喫茶コーナーをPRする小学部の皆さん

11/24

病院をより身近に

隠岐病院まめなかのまつり

隠岐病院をより身近に感じていただくことなどを目的とした、第1回隠岐病院まめなかのまつりが、隠岐病院で開催されました。

会場では、「この島に住む、安心の医療」地域のみなさんとともに「一をテーマに、医師によるミニ勉強会、病院職員によるアトラクション、医療器具に触れるコーナー、病院や職員を紹介する展示コーナーなどが設置されました。

来場した約700名の皆さんは、各コーナーを通じて、隠岐の地域医療の拠点である隠岐病院について、理解を深めていました。



写真上：1日病院長任命式の様子

写真右：様々な健康チェックができる健康コーナーの様子



11/23

収穫の秋、大にぎわい

五箇どんとまつり

五箇どんとまつりが、五箇生涯学習センターで開催されました。

ごか保育園の園児の皆さんによる和太鼓の演奏、久見・向ヶ丘地区の皆さんによるにわかや餅まき、文化作品の展示、ステージ発表などが行われ、会場は、大勢の来場者でにぎわいました。



久見・向ヶ丘地区の皆さんによるにわかの様子



隠岐の島町教育委員会事務局
電話2・2206(代表)

みんなでタスキをつなぎました 第65回全隠岐駅伝競走大会

11月10日(日)に第65回全隠岐駅伝競走大会が開催され、35チームが健脚を競いました。

I部(男子構成チーム)・中学男子(20.77キロ)は、ホテル海音里を、II部(女子構成チーム)・III部(構成自由)・中学女子・中学混成(14.99キロ)は、水若酢神社をスタートし、島を横断して、ゴールの隠岐の島町総合運動公園グラウンドを目指しました。当日はあいにくの雨となり、非常に厳しいコンディションでしたが、1名が区間新記録を更新するなど、ランナーたちの日々の練習の成果が発揮された大会となりました。大会の結果は、次のとおりです。

■中学生の成績一覧

〔中学男子〕

- 1位 西郷中学校
- 2位 西郷南中学校
- 3位 西ノ島中学校

〔中学女子〕

- 1位 西郷中学校
- 2位 西郷南中学校
- 3位 海士中学校

〔中学混成〕

- 1位 西郷中学校
- 2位 知夫中学校
- 3位 西郷南中学校

■区間賞一覧

〔中学男子〕

- 1区 下川 拓斗(西郷中学校)
- 2区 白川 泰聖(西郷南中学校)
- 3区 田中 廉平(西郷中学校)
- 4区 松岡 牙(西郷中学校)○
- 5区 繁浪 雄斗(西郷南中学校)
- 6区 佐藤 匠(西郷中学校)
- 7区 志茂 準也(西ノ島中学校)

〔中学女子〕

- 1区 廣間 和(西郷中学校)
- 2区 牧野 雅(西郷中学校)
- 3区 和田 奈津実(西郷南中学校)
- 4区 藤田 真由香(西郷南中学校)
- 5区 廣江 百香(西郷中学校)
- 6区 若林 瑠夏(西郷南中学校)

〔中学混成〕

- 1区 東 柚希(西郷中学校)
- 2区 神田 龍之介(西郷南中学校)
- 3区 永谷 優華(知夫中学校)☆
- 4区 竹田 優那(西郷中学校)
- 5区 邊田 三嗣(西郷南中学校)
- 6区 南家 岳史(知夫中学校)

※☆印…区間新記録

○印…区間タイ記録

4泊5日の通学合宿(北小学校)

北小学校の5・6年生(17名)が、10月28日(月)から11月1日(金)まで、4泊5日の通学合宿を行いました。布施の旧公民館を食事・入浴・寝泊まりなど生活の拠点とし、そこから学校へ通うという活動です。

子どもたちは、食事作り・洗濯・掃除といった基本的な活動のほか、布施地区の夜警やスポンジテニス、春日神社での写生、布施漁港での釣りなど様々な体験をすることができました。



ボランティアの方に教えてもらいながら一生懸命食事を作る子どもたちの様子

普段と異なる生活環境で、4泊5日という長期集団宿泊活動で、子どもたち全員が、成し遂げることができました。

その中で、早寝・早起きや身辺整理などの基本的な生活習慣、集団生活での公衆道徳などについて、望ましい体験を数多く積むことができました。

また、仲間と互いに思いやり、共に協力し合ったりするなど、より良い人間関係を築く心を育てることもできました。

さらに、布施地区の多くの自然や文化、そして地域の方に関わることを通して、ふるさとを愛し、地域の一員として地域に貢献したり、地域を大切にしたりする心も培うことができました。



基本的な生活習慣として、みんなで一緒に勉強する子どもたちの様子

期間中は、布施自治会や布施公民館などのご協力により、延べ41名もの布施地区の方に、ボランティアとして積極的に子どもたちの活動に関わっていただきました。また、地域の皆さんにもたくさん声をかけていただきました。今回の通学合宿は、学校と地域の連携を深めることにもつながった貴重な活動となりました。



私たちの通っている有木小学校は、緑に囲まれた、全校児童80名の学校です。校区には、大型スーパーや文具店、隠岐病院、隠岐高校、飲食店など、たくさん種類の施設があり、見学でよくお世話になっています。

有木小学校のいいところは、みんなが元気だということ。休み時間になると、校庭は、多くの人でにぎやかです。サッカー、二輪車、鉄棒、鬼ごっこなど、体を動かして元気に遊ぶのが大好きです。遊ぶことだけでなく、様々な学習にも取り組んでいます。

今回は、有木小学校ならではの取り組みの一つである、「どろんこ運動会」について紹介します。

毎年、4・5年生が総合的な学習の時間に、森口さんの田んぼで米作りをしますが、田植えの前に、田んぼで運動会をします。飴くい競走や旗とりなどをします。どろんこになりながら走ったり、田んぼに飛び込んだりするの、とても楽しいです。



「どろんこ運動会」の様子
(平成24年5月11日)

田んぼの水が冷たいですが、運動会後にいただく温かい豚汁は最高です。競技だけでなく、田んぼの神様に、「おいしいお米ができますように。」とお祈りもします。この「どろんこ運動会」のおかげで、秋には、たくさんのお米を収穫することができ、冬には、おいしいおもちをたくさん食べることができます。

稲刈りやもちつきでは、森口さんやまの里のおばあさんたちに、作業の仕方を教えてもらいます。様々な活動で地域の方にお世話になっていることも、有木小学校の良さの一つです。



稲刈りの後、稲を乾燥させるために、はさがけを行う児童の様子
(平成24年10月10日)

私たちの有木小学校は、みんなが明るく元気で、ラストまでがんばる、すばらしい学校です。

有木小学校 6年生二同

図書館だより

隠岐の島町図書館

電話08512-2-2341 Fax08512-2-9198

●開館時間10時～18時 ●休館日(月曜日・第3日曜日)

※祝日が月曜と重なった場合は開館し、翌平日は休館



大型絵本が入りました

新しい大型絵本が、8点入りました。

大型絵本は、普通の絵本に比べ大きくて見やすいので、たくさんのお子も相手の読み聞かせなどに向いています。

現在28点の大型絵本が、おはなしの部屋に置いてありますので、イベントなどに是非ご利用ください。



写真左が、大型の絵本。写真右が、普通の絵本。

クリスマス会を行います

図書館でクリスマス会を開催します。クリスマス絵本の読み聞かせや工作などを企画しています。皆さま、一緒に楽しみましょう!

日時：12月21日(土)午後3時から

場所：隠岐の島町図書館 研修室

「福袋」企画!

1月初めに、「貸出福袋」を行います。

おすすめ本が、何冊か入った福袋を、外側に書いてあるテーマだけを見て借りてもらう!という企画です。どんな本が入っているのか、ドキドキを楽しんでみませんか?

年末年始の休館について

12月28日(土)から1月4日(土)までは休館です。期間中の本の返却は、図書館入り口横の返却ポストへお願いします。

■ 表1 受付対象保育所(園)

● 私立保育所(園)

保育所名	所在地	電 話
隠岐共生学園第一保育所	西町大城の一16-9	2-0510
隠岐共生学園第二保育所	下西吉賀下166-2	2-0129
隠岐共生学園第二夜間保育所		
隠岐共生学園乳児保育所	西町大城の一16-8	2-0774
双葉保育所	東郷川尻30-2	2-5753
日の丸保育所	布施416	7-4305

● 公立保育所(園)

保育所名	所在地	電 話
中村保育所	中村1486-1	4-0017
下西保育所	下西462	2-4612
ごか保育所	郡174-2	5-2115
都万保育所	中村1486-1	6-2064

● 公立認定こども園

こども園名	所在地	電 話
原田認定こども園	原田461	2-5106

■ 表2 各施設の保育時間など

● 保育時間

隠岐共生学園第二夜間保育所	平日・土曜日	11:00~22:00
原田認定こども園(短時間保育)	平日	8:30~13:30

● 上記以外の保育所及び、認定こども園(長時間保育)

平日	8:30~16:30(開所時間 7:30~19:00)
土曜日	8:30~12:30(開所時間 7:30~19:00)

※開所時間内において保護者の就労時間にあわせてお預かりします。

町では、平成26年度保育所及び認定こども園の入所(園)申請を、次のとおり受け付けています。

平成26年度保育所及び認定こども園の入所(園)申請を受け付けています



- 受付対象保育所(園) 左表1のとおり
- 入所(園)申請受付期間 平成26年1月31日(金)まで
- 入所(園)の条件
- 【保育所(園)】 就労などにより家庭での保育ができない、生後8週間を経過した日から、就学前までの児童。
- 【認定こども園】 (長時間保育) 就労などにより家庭での保育ができない、生後8週間を経過した日から、就学前までの児童。

「簡素な給付措置」を装った詐欺にご注意ください。

国の施策で、消費税率引き上げに伴って予定されている、「簡素な給付措置」については、具体的な給付の方法などは決まっています。

「簡素な給付措置」に関して、町や厚生労働省の職員が、ATMの操作や給付のための手数料振込をお願いしたり、世帯構成や口座番号などの個人情報照会したりすることは絶対にありません。

ご自宅や職場などに、町や厚生労働省の職員などを装った電話や郵便物が届いた場合は、左記までご連絡ください。

◆ お問い合わせ先

役場企画財政課企画調整係

電話 2・8・5・6・6

- (短時間保育) 家庭の状況にかかわらず、3歳から就学前までの児童。
- 各施設の保育時間など 上表2のとおり
- 申込書配布及び受付場所 役場福祉課児童福祉係または、各保育所(園)、認定こども園
- 現在、保育所(園)、または認定こども園に入所されている方は、継続申請書を保育所などから配布します。
- ◆ お問い合わせ先 役場福祉課児童福祉係 電話 2・8・5・7・7

平成25年度ビジネスプランコンテストの結果について

島内の地域資源を活用し、隠岐らしい新たな産業の育成を図ることを目的とした「ビジネスプランコンテスト」が、11月23日(土)・24日(日)に役場ふれあいセンターで開催されました。

コンテストでは、高校生の部3組と、一般の部で3者が、公開プレゼンテーションを行いました。

● 審査結果

【優秀賞】高校生の部

① 提案者・隠岐高校商業科3年生 4名の皆さん 内容「リッチしよ♡」

隠岐結結と隠岐産の果物を使った、デザートの新商品を提案。

【優秀賞】一般の部

① 提案者・中西佳奈子さん

内容「キッズ英会話&通訳観光ガイド」

隠岐の島に來られる外国人観光客への通訳ガイドの育成などを目的に、幼児から小学生を対象とした英会話スクールの開校を提案。

② 提案者・秋山慎也さん

内容「出口戦略ありきで産業創造」 インターネットを利用した、販売力のある流通網の確立と差別化された商品開発による、産業の創造を提案。

◆ お問い合わせ先

役場定住対策課ブランド推進係

電話 2・8・5・7・0

停電時に備え防災無線受信機の電池交換をしましょう

町が全世帯に配布している、防災無線受信機は、通常、ACアダプタからの給電により作動しています。が、停電時でも放送が聞こえるよう、受信機の電池交換を定期的に行いましょう。

●お使いの防災無線受信機の状態を確認しましょう

確認方法は、左図を参照してください。

●防災無線受信機の調子がおかしいと思ったら…

音声流れない、新しい電池を入れてもランプが点滅しているなど、防災無線受信機の調子がおかしいと思われる場合は、下記までご連絡ください。

防災無線受信機の確認方法

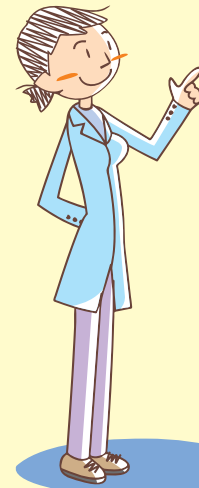


受信機の状態は、右上の電源ランプの色で確認してください。

ランプの色が緑色●で点灯
ACアダプタがコンセントに繋がっており、電池が入っている状態です。
ランプの色が赤色●で点灯
電池は入っているがACアダプタがコンセントに繋がっていない状態または、停電中の場合です。
ランプの色が赤色と緑色で点滅
ACアダプタはコンセントに繋がっているが、電池がない状態です。
※電池がないときは、放送後に「プププ」と鳴ります。

Part27

こんにちは保健師です！
歩けばスツキリ 心と体



●電池の交換方法

電池が切れている場合には、機器前面の下部の蓋を下にスライドさせ、電池を交換してください。

なお、電池は単二形が4本必要です。

◆お問い合わせ先

役場総務課消防防災係

電話 2・2111

健康づくりの運動は、ダイエットやたるみ解消、メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防・改善などのために行われます。しかし、運動は、その効果をためておくことができず、定期的に継続していく必要があります。その運動を日常生活の中に取り入れ、「いつでも」、「どこでも」、「すぐにできる」ようにすれば、手軽に運動を継続できるのではないのでしょうか？

■運動の効果

運動をすると、体の健康だけでなく、ストレスの解消、ダイエット、頭の健康（認知症予防）など、いろいろな効果があります。

特に、ウォーキングに代表される有酸素運動には、次のようなたくさんの効果が得られます。

- ① 骨が丈夫になる
 - ② 関節や筋肉が柔らかくなる
 - ③ 筋肉がつき、疲れにくくなる
 - ④ 心臓や肺が強くなる
 - ⑤ 血液がきれいになる
 - ⑥ やせる、見た目も若返る
 - ⑦ 脳が活性化する
 - ⑧ 抵抗力がつく
 - ⑨ 気持ち元気になる、若返る
- 「歩く」ことこそ健康への近道
- 運動を、日常生活の中に取り入れていくために、一番手軽に行えるのは「歩く」ことです。

歩行は、全身の8割の筋肉を使う全身運動で、道具など何も必要なく、健康に対する効果の高い運動です。

歩くときは、「移動のために歩く」という考えから、「健康効果が上がる歩き方」に少し意識を変え、さらに大きな健康効果を得ていきましょう。

■「歩く」ときのポイント

- ① 視線は遠くに、顎を引く
- ② 腕を前後に大きく振る
- ③ 胸を張り背筋を伸ばす
- ④ かかとから着地
- ⑤ 歩幅は大きく



■目標は1日一万歩

ウォーキングだけでなく、日常生活の家事や仕事の生活動作も、運動に含まれますので、こまめに体を動かしましょう。また、日常の空いた時間を見つけて、5分、10分と1日の運動時間を積み重ねることも効果的です。

これまで、あまり体を動かしてこなかった方は、1日1000歩（時間にして約10分）増やすことから始めてみましょう。

■お問い合わせ先

役場保健課健康係

電話 2・8562

国民健康保険税は期限内に納めましょう

●保険税は、滞納したままにせず、まずご相談ください

国民健康保険は、被保険者の皆さまの保険税で運営されています。

保険税は、納期内での納付が原則ですが、納めなくても納められないという方の事情を考慮して、分割納付などの対策を一緒に考える「納付相談」を行なっています。

ます。

滞納したまま

にすると、延滞

金の発生、給付

の差し止め(医

療費全額自己

負担)、財産の差し押さえなどの厳しい

措置がとられます。

保険税を滞納しているが、どうしても

納めることができない、どうすればいい

かわからないという方は、まず、役場国

保年金係の窓口でご相談ください。



●社会保険などに加入された方は、必ず役場へ届出を！

国民健康保険加入者の方が、就職

やご家族の扶養に入られたことによ

り、社会保険・共済組合・船員保険

などに加入されたら、必ず国民健康

保険の喪失届けをしてください。

この届けをしないと、国民健康保

険の保険税が課税されたままにな

り、二重払いの状態となってしまう

す。また、社会保険などに加入済みで

あるにもかかわらず、国民健康保険の

保険証で病院に受診すると、かかった医療費のうち国保が負担した7割部分について、返還していただく場合があります。

●手続きに必要なもの

・新しい社会保険などの保険証

・国民健康保険の保険証

・印鑑

●届出場所

・役場町民課国保年金係

・役場各支所、中出張所

保険税の滞納が続くと

保険税を滞納したままにすると、次のような厳しい措置に加えて、高額療養費の限度額適用認定を受けられない場合があります。

滞納がある場合、限度額認定証は、原則発行しません。

① 督促

納期限を過ぎると**督促**が行われ、通常の保険税だけでなく、延滞金などが徴収される場合があります。

納期限から1年が過ぎると…

② 短期被保険者証の交付

通常の保険証の代わりに「**短期被保険者証**」が交付されます。

●短期被保険者証とは？

通常(年1回更新)よりも有効期間が短い保険証で、年に何度も更新の手続きが必要です。

それでも滞納が続くと…

③ 資格証明書の交付

保険証は、返却となり、保険証の代わりに「**資格証明書**」が交付されます。ただし、高校生世代以下の子どもには、有効期間6か月の「短期被保険者証」が交付されます。

●資格証明書とは？

国保被保険者であることを証明するもので、医療費はいったん全額自己負担となります。後日、申請することで保険給付分(7割部分)が支給されます。

納期限から1年6か月が過ぎると…

④ 給付の差し止め

国保の給付(7割部分)の全部、または一部が差し止めになります。

それでも納めないでいると…

⑤ そのほかの措置

差し止められた保険給付額から滞納額が差し引かれます。

さらに…

●財産の差し押さえなどの処分を受ける場合があります。

●40歳以上65歳未満の国保被保険者(介護保険の第2号被保険者)がいる世帯では、介護保険の給付が制限される場合があります。



瑞宝双光章を受章
元隠岐の島町消防団長
村上 滝信 さん
(伊後地区在住)

昭和47年に旧西郷町消防団に入団以来、平成24年10月までの永きにわたり、幾多の災害防衛や予防活動に尽力されました。

さらに、平成18年4月からは、隠岐の島町消防団団長として、消防団活動の習熟と消防団員の指導により、近代消防の技術向上に貢献されました。



旭日単光章を受章
島根県すし商生活衛生
同業組合副理事長
吉田 晴郎 さん
(港町地区在住)

昭和52年の島根県すし商生活衛生同業組合の設立にあたり、献身的に尽力されるとともに、平成3年以降は副理事長として、組合員の指導と育成に努めながら、同組合の健全な運営に尽力し、その発展に大きく貢献されました。



地方自治表彰を受章
元隠岐の島町議会議員
松森 豊 さん
(城北町地区在住)

昭和57年に旧西郷町議会議員に当選以来、町村合併後の平成25年4月までの間、9期30年の永きにわたり在職。卓越した識見をもつて、地方自治の発展や住民福祉の向上に貢献されました。

島根県各種功労者表彰

おすすめ!ジオサイト

●銚子ダム

Happy December everyone! 今月は、寒い時期でも外で楽しむことができる銚子ダムに行ってきました。銚子ダムは山と川に囲まれてきれいですし、公園として整備されており、散歩するのに最適な場所ですから私は好きです。人工的なダムのどこがジオサイト?と思うかもしれませんが、実は銚子ダム周辺の崖は日本列島のでき方を知る上で重要な古い岩石でできています。乳房杉へ向かう道路脇に、きれいな片麻岩が露出し簡単に観察できる場所があります。隠岐片麻岩は深い地下で形成された石で、隠岐ができたときに火山活動で地上に運ばれました。隠岐のでき方のpuzzle pieceのひとつです。黒と白のしましまの模様がきれいですし、近くで見ると岩石に入っている結晶が発見できるかもしれません。



隠岐片麻岩を見ることが出来ます。

隠岐は、離島ならではの景観美、深い自然、ユニークな歴史文化などの魅力が

テレサ・タイムス

ジオパーク・スペシャル 第8回



寒い季節がやってきましたが、でも、冬の隠岐も魅力がいっぱい

一杯で、季節ごとに様々な楽しみ方ができます。春、夏、秋、冬、どの季節がベストでしょうか。私は、最初、海を楽しむことができる暑い季節だと思いました。もちろん、アイランドパラダイスというイメージの夏は大好きですが、寒い季節を経験すると、「あ、このもやもやしていない、さわやかな空気も最高だな。」と思います。海が荒れている時、本土から離れている昔の人たちの苦労や思い、そして自然の力についても考えることができます。四季それぞれに、魅力のある島だなのです。

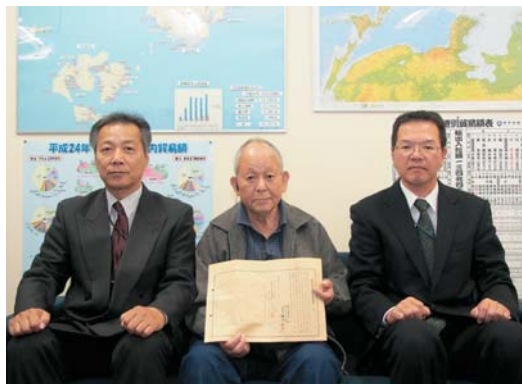


終戦後に預けられた証券が67年
ぶりにご家族へ返還

税関が預かっている、終戦後に外地より引き揚げられた方々の証券の返還式が、神戸税関税関支署西郷監視署で行われました。

今回返還された証券は、終戦後の昭和21年に、中馬恒子さんが税関に預けた、ご本人と長男の中馬豊さん名義の預金証明書で、67年ぶりに中馬さんの元へ返還されました。

なお、税関では、引き続き、預けられた通貨・証券などの返還を行なっていますので、お心当たりのある方やその親族の方は、左記までお問い合わせください。



返還された預金証明書を手にする中馬豊さん(写真中央)と神戸税関税関支署中川直臣支署長(写真左)、同支署の奥隆浩総務課長(写真右)

◆お問い合わせ先

神戸税関税関支署西郷監視署

電話 0859-422228

戸籍コーナー

ご誕生

(氏名) (地区) (保護者)

村上 秀輝 栄町 村上 和成

畑本 暁佑 那久 畑本 光生

岡田 楓陽 津戸 岡田 圭

繁浪 愛那 中村 繁浪 慎弥

繁浪 希菜 中村 繁浪 貴司

小原 凛 栄町 小原 良正

ご結婚

(氏名) (地区)

夫 要戸 勇人 原田

妻 吉田 志津香 港町

夫 柊 隆一 中村

妻 横地 万里 平

夫 吉田 輝哉 原田

妻 谷口 菜津子 西町

夫 三角 一伸 城北町

妻 水野 祥子 城北町

おくやみ

(氏名) (地区) (年齢)

河内 秀壽 久見 86歳

藤野 宏晃 油井 82歳

※11月30日までの受付分(敬称略)

広告募集集中!

総合誌「隠岐の島」に広告を掲載しませんか。
●配布世帯数約 6,900 世帯!
●掲載期間・掲載枠数に応じて各種割引あり
●詳しくは、隠岐の島町役場総務課広報広聴係までお問い合わせ下さい。

電話 2-2111

メール jouhou@town.okinoshima.shimane.jp

着物レンタル

隠岐の島町中町目貫 3-9-2

カトリア美容室

TEL2-0688

夜間電話 2-3215

～成人を迎えるあなたへ～

お正月には、きもので
記念写真を撮りませんか。

振袖レンタル

成人お祝い特別価格で

ご用意いたします。



5,000円より
どんなご相談にも応じます。
お電話お待ちしております。

新聞は頭脳のビタミン剤です!

毎日 / 日経 / 産経新聞舗

新聞を読んでみませんか?

ゆとりある時間づくりにおすすめです。(忙しくても、ひととき新聞で、ほっとタイム)

- 毎日新聞 ～ 文章力には定評があり、読むだけでもよい勉強になります。(小学生新聞もあります)
- 日経新聞 ～ 経済面だけでなく、教養、文化面も充実しています。2014年から始まるNISA(少額投資非課税制度)を活用される方には、必読です。
- 産経新聞 ～ 隠岐には忘れてならない、竹島問題などをよく取り上げて、政府の姿勢を問いただしています。
- スポーツニッポン ～ スポーツ、競輪、競馬、芸能など、いろいろと面白い内容になっています。
- サンケイスポーツ ～ 阪神ファンには、是非読んで欲しい阪神タイガース寄りのスポーツ紙です。(阪神ファンじゃなくても、もちろんOK)

隠岐メッセンジャー TEL2-0900 FAX2-0903

地産地消でおいしいお米を食べてみましょう!

有木山崎

☎ 2-0900

こめや 米穀店

今年も美味しい

期間限定米 販売中です!

無料配達 地方発送も承ります。お気軽にお問い合わせください。

お買い得 隠岐メッセンジャー 代表 繁浪 只男 FAX2-0903

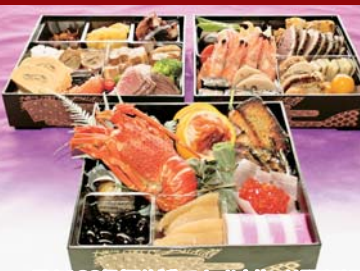
炉端 味口



要予約・一日一組様限定(4名様以上)
お一人様 4,000 円～
【送迎も致します。】
隠岐の島市岬町中ノ津
電話 08512-2-6566

大好評!! 手作りおせち料理 ご予約 承り中

年の瀬、お忙しい
皆様のために...



大晦日(12月31日)に、
隠岐の島町内の、
ご指定の場所まで
お届けいたします。
(お時間のご指定は承ることは
できません)

お問い合わせ・お申し込み
隠岐プラザホテル
OKI PLAZA HOTEL
隠岐の島町港町天神原
TEL.08512-2-0111
FAX.08512-2-0521

※限定100個(予約制)です。お支払いは配達時又は
来館時に、現金にてお願いします。
※12月24日(火)までご予約承ります。複数のご注
文も大歓迎です。

さかえ交通 住所 郡522-1

○寝台車の営業を始めました
(寝台車は、病院から死亡退院時に使用)

○福祉タクシーも
対応しています
(ストレッチャー・車いすでご利用できます)

24時間受付 電話 5-3099

歳末感謝セール開催中! 年内無休



kyomiyabunten.com
贈り物 うつわ お茶 暮らしの道具

西町八尾 3-81 Tel 2-0425 **京見屋分店**

今年もお世話になりました
歳末SALE
開催中です



サタ館 シヤディ
西郷店 ファンシーショップ・贈答品・ギフト
インテリアショップ・和洋家具・婚礼セット一式
あずま家具住建センター

隠岐の島市城北町340 (隠岐病院前)
電話 2-3265 営業時間 平日 AM 9:00~PM 7:00
FAX 2-3266 (不定休) 日祝 AM 10:00~PM 6:00

スマートフォン教室実施中!
開催日/毎週木曜日 午後2時~4時 参加無料!!
※参加希望の場合は大変お手数ですがお電話にてお申し込み下さい。

docomo
ドコモショップ隠岐店

●営業時間:午前10時~午後7時
●定休日:火曜日
685-0015 隠岐郡隠岐の島町港町塩口24-9
NTT西日本隠岐ビル1F

0120-075-445



料亭 末 広

冠婚葬祭料理
コース料理4,000円~
100名様収容

和風ダイニング 連
真心庵
コース料理3,000円~
各種アラカルト料理500円~
1名様から24名様(各個室)

クラブ 末 広
団体様(10名様以上) 歓迎
女性 2,000円~
男性 3,000円~

新年会 冠婚葬祭 承ります

プラン・人数などお気軽に
ご相談ください

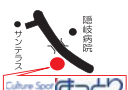
有限会社 末 広 電話 2-0014

卓球用品
各種取り揃えています



ラバーの貼り上げ加工も承ります

Culture Spot **はっとり**
TEL:2-0092 FAX:2-0413 (日曜日定休)



隠岐の島町行事予定 1月

1 日 水	元日 役場閉庁5日まで 図書館休館4日まで
2 日 木	
3 日 金	
4 日 土	
5 日 日	
6 日 月	官庁仕事始め 消防出初式 図書館休館
7 日 火	
8 日 水	年金相談 13:00~16:00 (役場ふれあいセンター)
9 日 木	年金相談 9:30~12:00 (役場ふれあいセンター)
10 日 金	隠岐の島町ノーレジ袋デー
11 日 土	
12 日 日	
13 日 月	成人の日
14 日 火	図書館休館
15 日 水	納付金時間外窓口 17:15~19:00 (役場税務課) 今津のとんど 7:00頃~ (今津漁港)
16 日 木	
17 日 金	
18 日 土	
19 日 日	食育の日 図書館休館
20 日 月	図書館休館
21 日 火	
22 日 水	
23 日 木	
24 日 金	
25 日 土	
26 日 日	
27 日 月	図書館休館
28 日 火	
29 日 水	
30 日 木	
31 日 金	納付金時間外窓口 17:15~19:00 (役場税務課)

役場年末年始の窓口業務について

年末年始の期間(12月28日~1月5日)役場は、閉庁となりますが、戸籍届出(出生・死亡・婚姻・転籍など)については、役場本庁の宿直担当職員が対応します。(各支所・中出張所は、宿直がおりませんので対応できません。)庁舎の表玄関は、閉まっていますので、ご用の際は裏玄関からお入りください。
電話 2-2111



※ごみ収集、水道当番事業については、12月12日発行のお知らせ便をご覧ください。

隠岐の島町消防出初式

とき 1月6日(月)
午前10時~通常点検 正午~一斉放水
ところ 隠岐の島町総合体育館駐車場(通常点検)
役場本庁前(一斉放水)



お問い合わせ先: 役場総務課 電話 2-2111

今津のとんど

とき 1月15日(水)
午前7時頃~
ところ 今津漁港



お問い合わせ先: 教育委員会 生涯学習課 電話 2-2126

編集室



人口と世帯数

平成25年12月1日現在

人口 15,234(-2)人

男 7,273(-3)人

女 7,961(+1)人

内15歳未満1,743人(11.4%)
内65歳以上5,397人(35.4%)

世帯数 7,221(-2)世帯

増 転入28人 出生6人 その他0人
減 転出21人 死亡15人 その他0人

※括弧内は前月比

▼あつという間に師走を迎え、2013年も残りわずかとなりました。今年の仕事を来年に持ち越さないようにと、年の瀬が近づくとつれて世間の慌たしさを感じます。▼今回の特集では、今年あつたまちのできごとをまとめ、この1年間を振り返ってみました。なんといつても今年は、隠岐ジオパークの世界認定。隠岐の活性化へ向けた新たなスタートの年となりました。▼私にとっても、広報担当として新たなスタートをきった年でしたが、取材を通してたくさんの方と出会い、多くのことを学ばせていただきました。また、今まで触れたこともなかった一眼レフカメラ。きれいな風景やその場の雰囲気、できる限り、そのまま1枚の写真に収めることの難しさを感じる毎日でした。▼来年も、毎月迫ってくる締切に怯えず、より充実した広報づくりに努めてまいりますので、広報「隠岐の島」をよろしくお願いたします。▼これから寒さが本格化しますが、体調管理や雪道の運転などに注意し、心と時間にゆとりをもつて、穏やかに新年を迎えたいと思います。皆さま、どうぞ良いお年をお迎えください。(M.O.)